

Lestvici za postavitev diagnoze fibromialgija

Prosimo vas, da sledite navodilom v posamičnih razdelkih in na vprašanja kar se da natančno odgovarjate. **Upoštevajte, da se ta vprašalnik uporablja izključno za informativne namene in ni primerna zamenjava za dejansko diagnozo zdravnika.**

1. Indeks razširjene bolečine (WPI)

V katerem predelu ste občutili bolečino v zadnjem tednu? (Označite vse, ki veljajo za vas.)

Levo zgornje področje (1)

- L čeljust
- L ramenski obroč
- L nadlaht
- L podlaht

Desno zgornje področje (2)

- D čeljust
- D ramenski obroč
- D nadlaht
- D podlaht

Oso področje (5)

- Vrat
- Zgornji del hrbta
- Spodnji del hrbta
- Prsni koš
- Trebuh

Levo spodnje področje (3)

- L kolk (zadnjica, trohanter)
- L stegno
- L golen

Desno spodnje področje (4)

- D kolk (zadnjica/trohanter)
- D stegno
- D golen

Skupno: _____ WPI rezultat (seštevek označenih predelov, 0-19)

_____ Število področij z označenim vsaj enim predelom (ležeče napisani predeli se ne upoštevajo); uporabi se za kriterij #2.

2. Lestvica resnosti simptomov (SSS)

Za vsakega od naslednjih simptomov označite stopnjo resnosti, v zadnjem tednu:

	0=brez težav	1=blage težave, lahko občasne	2=zmerne težave, zaznane kot problem, pogosto prisotne	3=hude, stalne težave, ki zmanjšajo kakovost življenja
Utrujenost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Neosvežujoč spanec	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kognitivne težave	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ste v zadnjem tednu imeli težave s katerim od naslednjih simptomov?

	0=brez težav	1=s težavami
Glavobol	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bolečina in/ali krči v spodnjem delu trebuha	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Depresivnost	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Skupno SSS: _____ (0-12)

1. Kriterij 1 je zadoščen BODISI

- WPI ≥ 7 in SSS ≥ 5 ALI
- WPI 4-6 in SSS ≥ 9

2. Generalizirana bolečina: zadoščeno, če je bolečina prisotna v 4 od 5 področij (brez področij v ležečem tisku)

3. Prisotnost simptomov ≥ 3 mesece

Fibromialgija je diagnosticirana, če so zadoščeni vsi trije kriteriji 1-3, neodvisno od drugih bolezenskih stanj, ki bi pojasnjevali simptome.